ACTA No 086

FECHA: Fusagasugá, Febrero 21 de 2024.

HORA: 02:15 p.m. – 03:00 p.m.

LUGAR: Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta

TEMA: Respiro al cuidador, Formación Institucional.

ASISTENTES:

Equipo de talento humano (22 cuidadores)

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción a la actividad
3. Actividades desarrolladas
4. Materiales
5. Compromisos
6. Anexos

DESARROLLO:

1. **Objetivo de la actividad:**

Generar espacios de descanso al cuidador de forma periódica o temporal de sus responsabilidades y de las demandas de cuidado generadas por la asistencia a las personas mayores, mediante espacios y actividades lúdico-formativas que disminuya el cansancio físico y psicológico; que propendan a una mejor atención a la población objeto del convenio.

2. **Introducción a la actividad:**

Desde el programa del respiro al cuidador se cuenta con actividades de formación institucional que le permiten a los cuidadores ampliar conocimientos que contribuyen al ejercicio de su quehacer diario en pro de bienestar físico y emocional de las personas mayores. En esta oportunidad se dispone de la actividad con el desarrollo de la misma el día 21 de febrero 2024 en la zona de casa de encuentros, con el apoyo de un folleto diseñado por el área de psicología a fin de generar soporte de la temática a tratar "La importancia de cuidarnos".

Powered by CamScanner

3. Actividades desarrolladas

Se da desarrollo de la actividad realizando entrega del folleto a cada uno de los participantes, en el cual se orienta sobre los diversos aspectos que promueven un bienestar integral, en el cual se incluye la alimentación, abarcando la relevancia del reconocimiento de la misma, el aporte nutricional, el desconocimiento de su importancia y la falta de la promoción del consumo de frutas y verduras, a continuación se abarca el ejercicio físico en torno a la prevención de enfermedades cardio-vasculares, entre otras, de igual forma como estrategia oportuna para el control de peso, dando continuidad a la temática se orienta frente al valor de la salud mental, invitando a los participantes a desarrollar actividades como meditación y entrenamiento cognitivo, en torno a la misma la proyección de sanos hábitos de higiene de sueño, finalmente se refleja la notabilidad de realizar controles médicos periódicos a fin de identificar en primera instancia cualquier eventualidad. Los participantes se muestran activos y participativos.

4. Materiales

Casa de encuentros, folleto.

5. Compromisos.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHA DE EJECUCIÓN
Llevar a la práctica los conocimientos adquiridos.	Talento Humano	De manera permanente.

CONVOCATORIA: No aplica.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Maria Rubiela Giraldo	Coordinadora	C.C Hogar Nazareth-Chinauta	
Nancy Britel	Psicóloga	C.C Hogar Nazareth-Chinauta	
Ximena Quevedo Baquero	Psicóloga	C.C Hogar Nazareth-Chinauta	

Anexos: Formato Planilla de Asistencia.

Elaboró: Psicología.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Respiro al cuidador / Formación institucional 2. Lugar: C.C Hogar Nazareth Chinauta. 3. Fecha y hora: 21 Febrero 2024 02:15pm- 03:00pm.

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Ximena Quevedo B	1018484914	H. Nazareth	Psicologa			3193598889	
2	Heidy Ram	7069214442	H Nazarth	opc			3144325321	
3	Martha Rodriguez	35251625	H nazareth	OPC			3232932757	
4	MARIA JOSE CORREA	1069761688	H NAZARETH	SG			3117056729	
5	MAYERLY A. MONTENEGRO	1071548955.	H. NAZARETH.	AUX Enfermera			3046660695.	
6		1069754288	Hogar Nazareth	AUX Enfermera			3214147087	
7	Sandra Diaz	39625616	Hogar Nazareth.	S G.			3143132108	
8	Juliana Molina	1069751452	Hogar Nazareth	S.G			3006414317	
9	Gabriela Cárdenas	35253226	Hogar Nazareth	S.G.			3224149455	
10	Paola Pedraza Gomez	1075259511	H. Nazareth.	Fisio/rapa			3132115437	
11	Yead Trujillo Prado	80920303	H. Nazareth	Aux. Enfermeria			3205767221	
12	Diana Alarcón Ros	32767279	Nazareth.	T.O			3044918006	
13	Yesica Olivera Parra	1003558447	H Nazareth,	Aux Fisio			3046839744	Yesica Olivera
14	Yennifer Liseth Velasquez C.	1102709940	Hogar Nazareth Chinauta	Geriatrología			3135160558	
15	Juan Felipe Jaramillo Guerrero.	1003614808.	CC. Hogar Nazareth	Terapeuta Ocupacional			3227035884	
16	Luisa Fda Cuicuelo Babuk	1069739428	CC. Hogar Nazareth	Enfermera Jefe			3132337469	
17	Maria Eugenia Bonilla	32276556	Hogar nazareth	SG			3122893377	
18	Andrea Carolina Velez	1069761554	Hogar Nazareth	Gastroenterologa		✓	3214227401	
19	Edison Hernandez M.	2969415	H. Nazareth	OPC			3184100376	
20	Ruth Rico Mira	52'325732	H. Nazareth	OPC			3213110035	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Respiro al cuidador / Formación institucional 2. Lugar: C.C Hogar Nazareth Chiracuta 3. Fecha y hora: 21 Febrero 2024 02:15pm - 03:00pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Claudia Delgado	52691320	Nazaret	OPC			3125950656	Claudia
2	Nancy Bitel	52.159.506	Nazareth	Psicóloga			3212089409	Nancy Bitel
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

